

Csapatépítés. Tréningek. Programszervezés.
DISCOVER & DEVELOP



Outdoor Programajánlatok

*“Vagy találunk utat, vagy építünk egyet.”
/Hannibal/*

GPS KINCSVADÁSZAT

Egyik legnépszerűbb programunk, amely rugalmasságának köszönhetően végtelen számú kerettörténethez köthető, miközben **a feladatok a résztvevők érdeklődési körének, fizikai állapotának és a tréning céljainak megfelelően is variálhatóak.**

A cél, hogy a csapatok a lehető legtöbb - általunk előre meghatározott pontot - megtaláljanak a GPS készülékek, a feladatlapok és a vaktérképek segítségével, menetközben a lehető leghatékonyabban oldják meg a “felbukkanó” feladatokat és lehetőleg helyesen válaszolják meg a különböző üzenetpontokon található kérdéseket.

Kisebb létszám esetén a résztvevőkből kialakított a csapatok együtt is dolgozhatnak, két GPS és kissé hiányos térképek segítségével. Ebben az esetben a feladat, illetve az üzenetpontok megtalálása csak kizárólag összehangolt csapatmunkával oldható meg.

Ahol a helyszín engedi (de pl. hegyek által erősen tagolt területen nem), ott a csapatok adóvevővel is kommunikálhatnak egymás között. Nagyobb résztvevői létszámnál a kialakított csapatok alapesetben egymással versenyeznek, de itt is lehetőség van arra, hogy több csapat összedolgozzon. Ez a program bárhol, bármikor játszható, kizárólag - természetesen - az időjárási viszonyok befolyásolják. Csak a képzelet, a fantázia - és hát sajnos értelemszerűen a büdzsé - szab határt a játék végleges keretének.

ajánlott időtartam: 2-3 óra
átlagosan megtett távolság: 3-6 km
ajánlott létszám: 6-380 fő
ideális csapatlétszám: 6-10 fő / csapat

Kapcsolódó programok:

- íjászat
- magas- és alacsony kötéltechnikás pályák, mászófal
- lasertag
- quad ügyességi pálya

FEDEZZÜNK FEL VÁROS-

Interaktív városnézés GPS készülékkel.

Fedezzék fel együtt egy-egy város történetét, rejtett, hangulatos utcáit, nevezetességeit, miközben szinte észrevétlenül csapattá kovacsolódnak a résztvevők!

Ezt a programajánlatunkat azoknak ajánljuk, akik szeretnék kicsit másképpen, játszva megismerni a magyarországi városok híres épületeit, látványosságait, műemlékeit, eldugott palacsintázóit és hangulatos kiskocsmáit - a már jól megszokott idegenvezetés helyett - egy szórakoztató kincsvadászat keretein belül.

ajánlott időtartam: 2-3 óra
átlagosan megtett távolság: 3-6 km
ajánlott létszám: 6-380 fő
ideális csapatlétszám: 6-10 fő / csapat

Nemzetközi rendezvények kiváló csapatépítő és szórakoztató programja.



A KIHÍVÁS NAPJA

GPS, quad, kenuzás, kötélpályák, sátorépítés, közös főzés, nyomozás...stb.



A végleges programot személyes konzultációt követően a megrendelővel közösen állítjuk össze, a rendelkezésre álló keretösszegnek, a résztvevők létszámának illetve összetételének, fizikai állapotának és a tréning céljainak megfelelően

A programban GPS készülékek és térképek segítik a tájékozódásban a résztvevőket.

Az ügyességi kötélpályákon át a dunai kenuzásig, kerékpárral megtett szakaszokig és sáortábor felépítéséig mindent szakértően megszervezünk és lebonyolítunk.

Közel egy évtizedes tapasztalatainkkal állunk rendelkezésükre.

ajánlott időtartam: min. 4 óra, max. 2,5 nap
ajánlott létszám: min. 8 fő max. 180 fő
megtett távolság gyalog: 3-4 km
megtett távolság kenuval: 3-4 km között
ideális csapatlétszám: 4/12 fő

Kapcsolódó programok:

- kerékpár túra
- jeep túra

Miben segít a program?

- önismeret,
- nyitottság, változások elfogadásának megkönnyítése
- teamfejlődés szakaszainak megismerése
- csoportkohézió erősítése, csapatépítés
- közös célok, értékek tisztázása
- vezetői ismeretek elsajátítása - vezetni és vezetve lenni
- stratégia alkotás, részstratégiák felépítése, harmonizálása
- Probléma megoldás
- hatékony kommunikáció csoporton belül
- csoportos döntéshozatal, döntési alternatívák megjelenése

KALANDPARK

A magas kötéltechnikás pályákat előzetes egyeztetést követően alakítjuk ki adott helyszínen. A pálya kialakításának egyetlen feltétele van, néhány erős fából álló facsoport, melyet használhatunk a drótkötelek kifeszítésére.

A pályán a résztvevők egymást követően haladnak végig, miközben társaik a földről biztosítják őket, alpinista szakembereink felügyeletével.

Legkedveltebb pályaszakaszaink

- V-híd
- Burma-híd
- Függőhíd
- "Lift"
- Flying fox
- rekeszvár építés
- párhuzamosak

A szükséges védőfelszerelést, beülőket és a megfelelő létszámú alpinista szakembereket biztosítjuk.



ajánlott időtartam: 45 perc / 20 fő
ajánlott létszám: min. 25 fő maximum 180 fő
Ideális csapatlétszám: 6-10 fő
Pályák talajtól számított magassága: 3-4 méter
Kizáró okok: tériszony és súlyos gerinc problémák

A KalandPark szinte minden további programajánlatunkkal remekül összeköthető.

*„Soha semmi nagyszerű dolgot nem értünk volna el, ha nem lettek volna olyan emberek, akik mertek binni abban, hogy van bennünk valami, ami ellenáll a körülményeknek”
/Bruce Barton/*

KENU & KATAMARÁN



Egy csónakban evezünk..

Igazi csapatépítés földön és vízen.
Nyári időszakban remek program!

Kenutúrákat szervezünk a Dunán, a Tiszán vagy kisebb létszám esetén az Ipolyon. A résztvevőket minden esetben gyakorlott kormányosok segítik az evezésben. Igény szerint a kenukat „borulásmentesen” össze is köthetjük katamaránként így akár 8 fő is egy csónakban evezhet.

A játékos feladatokat és kalandot kedvelők egy humoros **Vízi-Olimpián** mérhetik össze ügyességüket, vagy Kerettörténethez kötött **kalandjáték** során elfoglalhatnak egy nagyobb „kalóz- vagy szeszcsempész hajó”

A nyári strandjátékok kedvelőinek „**Beach Party**” programjainkat ajánljuk, röplabdával, focival, motorcsónakázással és kellemes bográcsozással összekötött grill partival.

A túrákat a folyók sodrásával megegyező irányba szervezzük.



ajánlott időtartam: 2 óra - 2 nap
ajánlott létszám: min. 8 fő - maximum 60 fő
Ideális csapatlétszám: 4-8 fő

Kapcsolódó programok:

- Vízi- Olimpia
- “Kalózok” kalandjáték
- GPS Kincsvadászat és Lasertag

SZÁGULDÁS A VIZEN!

Strandjátékok és BBQ party!

Dunai programunkat azoknak ajánljuk, akik a forró nyári napokat szeretnék felejthetetlenné tenni, és nem rettennek meg, ha a szabadban, egy bográcspan készült ételt kell elfogyasztaniuk és élvezik, ha olyan aktivitásokkal tölthetik szabadidejüket, melyek során óhatatlanul is vizesek lesznek

Aktivitások:

Vízisielés, fánkozás, wakeboardozás, hajózás, bográcsozás. Az aktivitásokra kb. 15 percet lehet számolni személyenként. A szükséges eszközöket (lécek, lapok, fánkok, ruházat, mellény, kötelek, biztosítunk. Az egyes sportágak alapjainak elsajátításához szükséges ismereteket oktatjuk.)



Étel & Ital:

A kiépített táborhelyen bográcspan készített marhalábszár pörkölt, friss kenyérrel, savanyúsággal. Hűtött ásványvizek, sörök, üdítők és borok.

A programot gyakorlott, hivatásos, csoportos hajóztatási engedéllyel rendelkező kapitányok és oktatók vezetik, az általuk adott utasítások mindenki számára kötelező érvényűek.

ajánlott időtartam: 2 óra - 1 nap
ajánlott létszám: min. 8 fő - maximum 81 fő
Ideális csapatlétszám: 4-7 fő / hajó

Kapcsolódó programok:

- Vízi- Olimpia
- “Kalózok” kalandjáték
- dunai kenuzás
- GPS Kincsvadászat és Lasertag

LOVAGI 7 PRÓBA



A résztvevőket 10 fős lovagrendekbe osztjuk.

A cél, hogy a csapatok az egyes próbatételek során a legtöbb aranyat gyűjtsék össze az állomásokon az erdő lovagjaitól.

A kiválasztott kerettörténet szerint a cél lehet a lovagrendek saját zászlóinak kiváltása is, kincses térkép megvásárlása és ezáltal a kincs – azaz fődíj – megtalálása.

Próbatételek: íjászat, csatacsillag dobás, lándzsahajítás, középkori csapatépítő játékok, logikai és quiz feladványok és ügyességi feladatok.

A lovagi tornát ünnepélyes eredményhirdetéssel zárjuk.

A program stílusosan összeköthető egy hangulatos

Reneszánsz Lovagi Lakomával!

ajánlott időtartam: 60-120 perc

ajánlott létszám: 10-400 fő

ideális létszám csoporton belül: 10 fő

Igény szerint a résztvevőknek korhű jelmezeket biztosítunk.

Kapcsolódó programok:

- Legendák nyomában kalandjáték
- Híres történelmi városok felfedezése
- "A Fekete-sereg" stratégiai kalandjáték



CATERING

Télen fahéj illatú, forralt borral és sült gesztenyével, nyáron igazi felfrissülést jelentő üdítőkkal, reggel fekete kávéval és teával, este pedig házi pálinkával települünk ki a programok helyszínére.

Igény szerint hátizsákban elemózsiát biztosítunk vagy pedig erdei pikniket, folyóparti grill partit vagy kötetlen bográcsozást szervezünk

Legendák nyomában

Reneszánsz Lovagi tornák hangulata és a modern technika izgalmas találkozása

A program keretén belül a résztvevők egy játékos vetélkedő segítségével ismerik meg a kiválasztott helyszín látványosságait, nevezetességeit és főbb természeti kincseit. Az út során GPS, térképek, üzenetek segítségével találják meg az ellenőrző pontokat.

Az ellenőrző pontokon a feladatok sikeres végrehajtása esetén, információk segítik a következő pont megtalálásában.

Legendák nyomában programajánlatunk egyesíti a modern technikát egy játékos Lovagi torna elemeivel, mint az íjászat, dárdahajítás és a csapatok számától függően igazi csapatépítő, középkori ügyességi játékok.

Kiváló élménydús program hosszabb szakmai napok, konferenciákat követően. A játék végezetével stílusosan reneszánsz lovagi lakomával zárhatjuk a rendezvényt

ajánlott időtartam: 120-180 perc

ajánlott létszám: 8-200 fő

ideális létszám csoporton belül: 8-10 fő

átlagosan megtett távolság: 3-6 km

Kapcsolódó programok:

- Reneszánsz lovagi lakoma
- Íjász bemutató
- Reneszánsz pékség
- Séta Királyi Palotában - Visegrád

Ajánlott helyszínek:

- Visegrád
- Nógrád
- Diósgyőr
- Siklós

CsapatÉpítés - Játsszótér, tutaj, díszlet...

„A tapasztalat nem az, ami egy emberrel történik; hanem az, amit az ember kezd azzal kezd, ami történik vele.”

/Aldous Huxley



Építsünk együtt:

- játszótér
- tutajt
- erdei pihenő helyet
- díszletet
- ültessünk fákat
- fessük újra a turista jelzéseket
- erdei vadetetőket
- fessünk ki iskolákat

Alkotni, létrehozni, adni a célkitűzés titka, s ennek a célnak mindig elég nagynak kell lennie ahhoz, hogy inspiráljon, cselekvésre késztesen.

A program során a csapatoknak együttesen kell építenie és létrehoznia adott témakörben egy adott tárgyat vagy díszletet. Haladóknak és a minimális barkácsolási, fűrőhasználati, betonkeverési ismeretekkel bíró csapatoknak a játszótérépítést is tudjuk javasolni.

A CsapatÉpítéshez minden szükséges eszközt, alapanyagok biztosítunk.

Miben segít a program?

- közös célok megfogalmazása
- kreativitás gátjainak feloldása
- „ötletbörzék” beindítása, elősegítése
- közös, hatékony „ötletelés” technikáinak elsajátítása
- csoportkohézió erősítése, csapatépítés
- kreatív problémamegoldás
- hatékony kommunikáció csoporton belül
- csoportos döntéshozatal, döntési alternatívák megjelenése
- Bizalmi szint emelése
- time management

Karitatív programok - Társadalmi szerepvállalás

Legyen szó akár idősek otthonának, iskolának a festéséről vagy faültetéséről, kertrendezésről, várostakarításról, turista jelek újrafestéséről, ételosztásról, beteg gyermekeknek szervezett kirándulásról, mindent megszervezünk igény szerint.

A további lehetőségekkel kapcsolatban szívesen állunk rendelkezésükre személyes találkozó keretén belül.

„A tapasztalat nem az, ami egy emberrel történik; hanem az, amit az ember kezd azzal kezd, ami történik vele.”

/Aldous Huxley

Szakács Olimpia & Ételvadászat



ajánlott időtartam: 4-5 óra - 1 nap
ajánlott létszám: 8-80 fő
ideális csapatlétszám: 4/12

Kapcsolódó programok:

- KalandPark
- quad túra
- navigációs feladatok

Kiknek ajánljuk ezt a programot?

..nem feltétlen olyan csoportoknak, akik tudnak főzni.
A főzésben a Chef segítségére lesz a résztvevőknek ha esetleg elakadnának...

A nap programjának és a főzőverseny szabályainak ismertetésével kezdjük a tréninget.

A résztvevőket kisebb csapatokba osztjuk és átadjuk számukra a szükséges felszereléseket, eszközöket.
Ezt követően kezdetét veszi a vetélkedő, melynek keretén belül a csapatok feladata, hogy a leghatékonyabban összegyűjtsék GPS készülékek és egy „vaktérkép” segítségével az ételhez és terítéshez szükséges hozzávalókat, majd elkészítsék az étel(ek)e)t.

Az a csapat nyer, amelyik a leghatékonyabban dolgozik együtt, amelyik a leggyorsabb, a legtaktikusabb, hisz en az optimális útvonal kiválasztása stratégiát igényel.

Természetesen ebből a programajánlatunkból sem hiányozhat a humor.

Miben segít a program?

- önismeret, rugalmasság, magabiztosság növelése,
- segítség a sztereotípiákon való túllépésben
- változások elfogadásának kezelése, irányítása, - paradigmaváltás
- nyitottság, alkalmazkodás megkönnyítése
- teamfejlődés szakaszainak megismerése
- csoportkohézió erősítése, csapatépítés
- közös célok, értékek tisztázása
- stratégia alkotás, részstratégiák felépítése, harmonizálása - feladatmegosztás
- problémamegoldás
- hatékony kommunikáció csoporton belül

Lasertag - “Paintball” festéklövedék és fájdalom nélkül

A Lasertag szinte bárhol játszható. A játék a paintball-hoz hasonló, de a Lasertag esetén nincs festék, nincs fájdalom és védőruházat viselése sem szükséges. Fejleszti a csapatmunkát, a vezetői készségeket és a stratégiai gondolkodást.

A lézerpuska infravörös fényel kommunikál a többi játékoson elhelyezett szenzorral.

Bár lézerpuska a neve, de a puskák valójában infravörös fényt bocsátanak ki. Az infravörös fény teljesen veszélytelen, éppúgy mint a TV távirányítója. Az infravörös fény nem esik a látható fénytartományba, ezért a lövéssel egyidejűleg egy LED felvillanása imitálja a torkolattüzet.

Játékok a teljesség igénye nélkül: túszmentés, zászlószerezés, báziselfoglalás

Igény szerint a csapatok együttesen harcolhatnak trénerünk ellen. A program remekül összeköthető GPS jellegű kalandjátékokkal.

Quad túra

Természetes vadság..

A csodálatos Gödöllő közeli réteken, erdőkben a csapattagok külön quadon, megfelelő védőfelszerelésben barangolhatják be a vidéket.

Miután a résztvevők "kiquadozták" magukat a csapatot egy erdei bográcsozással és grillezéssel várjuk egy hangulatos tisztáson.

Akik inkább kihagynák a benzingőzt, őket terepjárókkal szállítjuk a helyszínre.

A túra igény szerint akadályversennyel, bizalomtúrával is kiegészíthető. Gyermekeknek speciális gyerek-quadokat és védőruházatot biztosítunk.

A környéken igény szerint étkezést és szállást biztosítunk.



ajánlott létszám: min. 8 fő - max. 20 fő
program időtartama: 120 perc - 6 óra
távolság Budapesttől: 40 perc

Kapcsolódó programok:

- paintball vagy paintball
- GPS kincsvadászat
- szakács olimpia
- "Military tréning"
- bobcat vezetési gyakorlat
- quad ügyességi pálya

Quad ügyességi pálya

A quad ügyességi pálya előnye, hogy olyan helyszíneken is lebonyolítható ahol a quad túra nem engedélyezett.

A pálya kialakítására egy nagy parkoló is elegendő.

A quaddal egy előre kijelölt pályán kell végigmenni a résztvevőknek, mely „átbillenő libikókát”, slalom pályát, bizalomépítő feladatokat, dombot és más szórakoztató akadályokat tartalmaz

a program időtartama: 30-40 perc / csapat
csapat ideális létszáma: min. 4-max. 20 fő

- szükséges védőfelszerelést, túravezetőket biztosítjuk
- rossz idő esetén sátrat állítunk a pálya fölé

Kapcsolódó programjaink:

- GPS kincsvadászat
- Military kalandtúra
- KalandPark és mászófal, kötéltechnikás feladatok
- Lasertag vagy paintball
- "A kihívás napja"
- quad túra, bobcat vezetés



Racing Team

Ha már négy keréknél tartunk, akkor egy igazi élményprogramból kihagyhatatlan a

- bobcat vezetés
- távirányítós autó vezetés verseny
- "émlékszel még, hogy kell trabantot vezetni?"
- lovaskocsi hajtás
- kétszemélyes kerékpározás
- vezetéstechnikai vetélkedő
- Hungaroring gokart vetélkedő
- kerékcserre verseny
- vezetés szimulációs játékok és sok más humoros és szórakoztató program!



Mobil Mászófal

melyet szinte bárhol, bármikor felépítünk!



A biztonságos hegymászás élménye házhoz szállítva.

A felállításához mindössze egy 10 x 10 méteres területre van szükséges. Gondoskodunk a fal kiszállításáról, üzemeltetéséről és bontásáról egyaránt.

A biztonságról a gyakorlott alpinista trénerünk mellett a megfelelő minőségű biztonsági felszerelések gondoskodnak. A karabinerek ki- és bekapcsolását trénerünk végzik, akik **6 éves kortól egészen 99 éves korig segítenek mindenkinek, hogy feljusson a fal tetejére.**

program időtartama: 30-40 perc / csapat
ideális csapatlétszám: 10-20 fő / csapat
mászófelületek száma: 3 vagy 4
mászófal felépítésének időtartama: 8 óra

Kapcsolódó programok:

- KalandPark, magas- és alacsony technikás kötélpályák
- GPS kincsvadászat
- kihívás napja
- Military tréning

Lemászunk v. leugrunk?

A mászófalat számos további adrenalin növelő pályával tudjuk bővíteni. **Ha nagyobb terület áll rendelkezésünkre, a fal tetejére felért résztvevők egy kötélpályán csúszhatnak le vagy kisebb terület esetén egyszerűen és biztonságosan "szabadeshetnek".**

A mászófalhoz hozzáépíthető a helyi adottságoktól, terepviszonyoktól és rendelkezésre álló keretösszegetől függően kötélpálya háló, magaslati kilátó, rönkhíd, kalózháló.

A pályaszakaszokhoz megfelelő számú, gyakorlott trénereket és minden szükséges felszerelést biztosítunk.



Alacsony kötéltechnika

csapatépítő feladatok az egész csapat számára!

Bátran kijelenthetjük, hogy szerencsére nem vagyunk egyformák. Sokan vannak, akik tériszonnal küzdenek és nem vállalják a programot csupán egyszál hegymászó beülőben, egy háromemeletes lakóháznak megfelelő magasságban.

Egy csapatépítésnél elengedhetetlenül fontos, hogy mindenki részt tudjon venni a programban és a komfort zónájából ne csússzon át a pánik zónába.

Az alacsony kötéltechnikai feladatok jelentik a legtöbb csapat számára a legoptimálisabb megoldást.

A kötélpályák a talajtól csupán maximum 1 méter magasan helyezkednek el és a feladatok egy részét kifejezetten talajon végezzük.

A program teljesen "testreszabható".
Egyetlen feltétele néhány nagyobb fából álló facsoport a tréning helyszínén.

ideális létszám csapatonként: max. 20 fő
program időtartama / kötélpálya: 20-30 perc / csapat



Canopy túra - Visegrád

Extrém kaland Visegrádon, három emelet magasságban!

A résztvevők **8-10 fős csapatokban** teszik meg az 50 perces túrát /csapat. A 10 szakaszból álló kötélpályán a karabinerek ki- és bekapcsolását a csoportot kísérő két túravezető végzi. A drótkötélpálya 11 oszlopon keresztül, egészen a Mogyoróhegyig, az erdő lombkoronaszintjén halad végig. A végállomásról, minibuszok szállítják vissza a résztvevőket a starthelyre.

A csapatok hosszabb várakozási ideje miatt, ajánlott a Canopy túrát más programokkal összekötni.

program időtartama: 50 perc / csapat
létszám egy csapaton belül: 8-10 fő
csapatok indulása: 1-2. csapat 20 perccel, 3. csapat 30 perccel a 2. csapat után.
pályaszakaszok száma: 10
kizáró tényezők: 100 kg feletti testsúly, tériszony gerinc-, tér- és boka sérülés

Made in Hungary - Puszta Olimpia kicsit másképp



Hagyományörző vetélkedő.

Ki mennyire legény a talpán és milyen messzire képes eldobni a vasvillát?

Hogy is állunk azzal a hímzéssel és tojásfestéssel?

Kitűnő szórakozás és játékos vetélkedő nagyobb létszámú csoportok számára sok-sok nevetéssel.

A résztvevők csapatokat alkotva mérik össze ügyességüket, kreativitásukat.

A verseny alatt a jó hangulatot cigányzenekarunk biztosítja.

Külföldi csoportok számára remek programajánlat!, csak úgy magyarosan, jó hangulatban, minden szélsőséges nézet nélkül...

Feladatok a teljesség igénye nélkül:

- „Lovas” csapaverseny
- sorversenyek a szénabálák között (zsákban futás stb.)
- célbodobás
- kötélhúzás
- „sí-futás” csapatverseny
- trükkös háromszög logikai csapatverseny
- vasvilla és rönkhajtás
- „himző” verseny
- lepényevő verseny és még sok más szórakoztató játék
- fogathajtás
- kukorica morzsolás
- íjászat
- bogrács-gulyás főző verseny
- talicska-futam

program ajánlott időtartama: 2-3 óra
ajánlott létszám: 20-120 főig
ideális létszám csapatonként: 8-12 fő
program technikai igénye: hangosítás + 2 mobil mikrofon

Kapcsolódó programajánlataink:

- Szakács Olimpia
- Folklor Est
- “Fedezzük fel városokat” kalandtúra

Magyarországra látogató külföldi de hazai csoportok számára (is) kínált további programajánlataink:

- Borkóstolókkal összekötött kirándulás
- Sétahajózás Budapesten és a Balatonon
- Vitorlázás a Balatonon
- Puszta- és lovasprogram
- Motorcsónakos túrák a Dunán
- Kerékpárral Magyarországon
- Erdei túrák a Dunakanyarban
- Horgászatok hazai vizeken
- Motorostúrák Magyarországon
- Vártúrák
- Gasztro-körút
- Hungary GeoCaching Challenge
- szállásfoglalás és étkezések biztosítása
- komplex rendezvényszervezés



TEL: +36 20/478.2517 +36 20/99.48.848

e-mail: activezone@activezone.hu

Military Kalandtúra & BootCamp avagy Angyalbőrben

Együtt küzdeni a közös cél érdekében.
Igazi, kőkemény csapatépítő játékok!

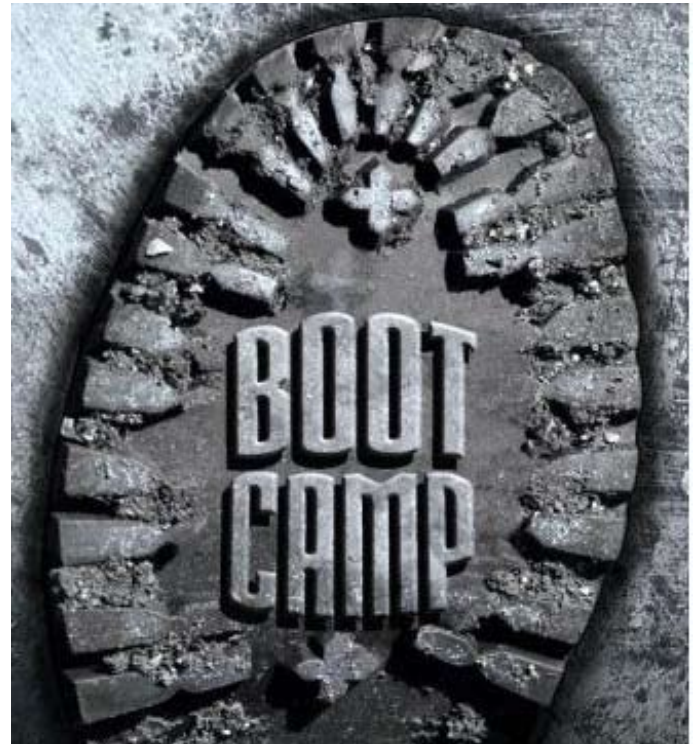
Legyen szó pár órás vagy egy-két napos programról, terrorista támadásról vagy kiképző táborról, mindent megszervezzük és profi módon lebonyolítunk. A kiválasztott kerettörténet függ az egyéni elképzelésektől és a tréning céljaitól.

Az outdoor tréningek, kötélpályák mind egytől-egyig a katonaságtól átvett "gyakorlatok", tehát nem is lehetne hatékonyabb csapatépítő programot találni, egy "katonai-tábornál"!

Az álcázás művészetétől kezdve a tábor építéséig, a legkomolyabb és legszórakoztatóbb feladatokig ebben a programajánlatunkban szinte tényleg minden benne van, ami egy felejthetetlen csapatépítéshez szükséges!

Alap modulok:

- GPS és térképes multinavigáció
- ügyességi kötélpályák
- célbalövés
- táborépítés
- éjszakai kalandtúra
- lasertag vagy paintball



ajánlott időtartam: 4 óra- 2 nap
ideális létszám: 10- 80 fő
ajánlott létszám csapatokon belül: 4-8 fő/ csapat
megtett távolság: gyalog: 3-8 km között

Kapcsolódó programok:

- Kalandpark, alacsony- és magas kötéltechnikai feladatok
- Canopy túra
- Dunai katamarán túra
- Quad ügyességi pálya vagy quad túra
- tankvezetés

*"Egyesek úgy látják a dolgokat, ahogy vannak, és felteszik a kérdést: Miért?
Én olyan dolgokról álmodom, amelyek még soha nem voltak,
és azt kérdezem: Miért ne?"
/George Bernard Shaw/*

NyomKövetek

Izgalmas csapatjáték sok-sok megfejtésre váró nyomozási, logikai és csapatépítő feladattal.

A csapatoknak egy kijelölt területen belül kell a rendelkezésükre álló eszközök (térképek, iránytű, üzenetek, beépített tréner) segítségével tájékozódniuk és pontról pontra haladva összegyűjteni az információkat a megoldáshoz és a kiválasztott kerettörténetről függően elkapni a gyilkost/terrorista vezetőt vagy megtalálni az elrabolt műkincseket, megfejteni egy számítógéphez tartozó kódszámot és lefűlelni egy hackert.

program időtartama: 120-180 perc
ideális létszám: 10-80 fő között
ideális létszám csapatokon belül: 4-10 fő
átlagosan megtett távolság: 3,8 km

Kapcsolódó programajánlatok:

- KalandPark
- Mászófal
- Lasertag

Erdei túrák



Leírhatatlanul szép erdei környezetben, helyismerettel rendelkező túravezető segítségével kirándulás a Dunakanyarban.

Igény szerint a csoportot terepjáróval kísérik és ebédsomagot biztosítunk.

A túrázás megszakítható kellemes ebéddel, tábortűzrakással és éjszakázással egy hangulatos vadászházban.

Minden szükséges engedélyt biztosítunk.

Kedvenc túráink:

- Visegrád - Dobogókő
- Nagymaros - Remetebarangok
- Prédikálószek
- Szentendre - Visegrád
- Feketehegyi körút
- Csóványos /Börzsöny

Pilates+Jóga

Igény szerint szabadterben vagy teremben is lebonyolítható.

A gyakorlatok végrehajtásához nincs szükség előképzettségre, a feladatokat résztvevők fizikai állapotához igazítjuk menetközben.

A jóga-gyakorlatok sokat segítenek az ellazulásban. A Pilates tornagyakorlatok a jóga, a balett, görög- és római edzésmódszerek, küzdősportok elemeit tartalmazzák.

A Pilates módszer segít a karcsúság megőrzésében, javítja a testtartást, hajlékonyá és rugalmassá teszi a testet.

Szükséges felszerelés: kényelmes sportruházat, törülköző (sportcipő nem szükséges)

Éjszakai túrák

A csapatoknak igény szerint előre rendelünk fejlámpákat.

Az izgalmas éjszakai kalandtúra során a cél, hogy a GPS készülék és egy információkban kissé hiányos térkép segítségével minden állomást megtaláljanak az erdőben és a feladatpontokon a legmagasabb pontszámot érik el.

Bátraké a szerencse!



Barlang-túra

Overállos barlangtúra Budapest alatt. A bátor résztvevők, kiépített barlangban, minden szükséges felszereléssel birtokukban, szakképzett vezetővel baranoghatják be a barlangrendszereket.

Tájékozódási készség, erő, ügyesség, problémamegoldó készség mindenképpen szükséges.

A barlangban kisebb-nagyobb csoportok mozoghatnak együtt, a teljes egymásrautaltság miatt nagy szerepe van a csapatmunkának.

A túra után igény szerint hangulatos pikniket szervezünk.

Programszervezés & Túravezetés Magyar, angol, német nyelven

Bővebb információkkal szívesen állunk rendelkezésükre az alábbi elérhetőségeken és személyes találkozó keretén belül egyaránt:

Tel: +36 20/478.25.17
Tel: +36 20/994.88.48
activezone@activezone.hu
www.activezone.hu

Kerékpárral

Szervezett kerékpár túráink Magyarországon

- Balatoni körtúra
- Fertő-tó kerülés
- Dunakanyar kétkeréken
- Pilisi erdei kerékpár túra
- Biciklivel a Tisza-tó körül
- Aktív hétvége az Őrségben
- Zempléni kerékpár túra

Az aktív pihenést kedvelőinek remek programként szolgálhat ez a túra, hiszen nem kell külföldre utazni és a túra során ráadásul a hazai tájakat is jobban megismerhetik.



Íjászat

Az ősi magyar fegyver használatának elsajátítása íjásznak segítségével. Rövid gyakorlást követően igény szerint íjászversenyt szervezünk.

A résztvevőket magyar bajnok íjások segítik a program során és igény szerint íjászbemutatót tartanak.

Az íjások vagy reneszánsz vagy ősi magyar viseletben tartják a programot.



Referenciáink a teljesség igény nélkül...

Adverticum „legendák nyomában” csapatépítés
AGB Nielsen Médiakutató Kft,
AGFOODS
Airluck Utazási Iroda
Allen & Overy Iroda
ANTHEMON Utazásszervező Kft.
Apollo Kft,
ATEL,
Audiorex
BASF
BAT Csapatépítő tréningorozat
BCO rendezvényszervezés és csapatépítés
Bonitas 2000
Bosch & Siemens Home Appliances Group,
Bricostore Csapatépítés
Cafe Melange,
CafePR
Carneus,
Cashline Értékpapír Zrt.
Cisco
Citibank,
Colgate-Palmolive
Danfoss
Deutsche Telekom
DÉGÁZ Rt,
DFT-Hungária Kft,
DSM Nutritional Product Kft,
E.On Vezetői tréning és rendezvényszervezés
E.On - Csapatépítés
EPCOS
Exxon Mobil Customer Service
Exxonmobil Business Support Ltd.
ExxonMobil Slovakia
ExxonMobil Spain
ExxonMobil tréningorozat 2006-2007,
Ferring Magyarország Zrt,
Friesland Hungária Zrt.
GE Employee & Financial Service Konferenciaszervezés és csapatépítő tréningek
GE Energie Services
GE Infrastructure
Generali,
GlaxoSmithKline
Goodwill Research
Groupama Biztosító
Hammer
Henkel Karácsonyi rendezvények
Henkel Csapatépítő programok
HoggRobinson - Incentive Outdoor programok
HP,
Hungarian Jewis Social Support Foundation,
HungaroTrial,
IBM - Csapatépítő tréningorozat
IDEA tanácsadó iroda
Immobilia Rt, 2006
ING Bank Zrt.
ING Biztosító Zrt.
IT Jobs Kft,
K & H Leadership Training
K&H Bank - Rendezvényszervezés
K&H TeamBuilding

KFKI
KPMG
KLM
Loreal
Marosport
Microsonic,
Mindshare,
Mmd Corporate Public Affairs & PR Consultants,
MOL Nyrt.
Mortoff
MPK Zrt,
MTV Networks
Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. – sportnap
NOKIA Group UK LTD.
NOKIA Corporate - INTERNATIONAL training
NOKIA Komárom - Leadership training
NOKIA - rendezvényszervezés
Pliva
PriceWaterHouse
Procter & Gamble RSC,
Quaestor Utazásszervező Kft.
Quintiles,
Reckitt Benckiser Group
Sagem
SAP,
Saatchi & Saatchi
Semmelrock Stein + Design
Shell,
Siemens Transzformátor Zrt. Rendezvényszervezés és csapatépítő tréningek
Special Event,
SPE Bank
Synergion - csapatépítő tréningek
Telia Sonera
Tesco csapatépítő tréningorozat
TetraPak Zrt.
T-online – „A kihívás napja” rendezvénysorozat
T-online-„Legendák nyomában”
TopComm
TourEastTour Kft,
TourTrading
UPC Magyarország
Welcome to Hungaria,
White & Case,
Zarges Kft,